



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΟΙΚΙΑΚΗ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ COMPOST (ή ΕΝΕΡΓΟ ΧΩΜΑ)

Compost ονομάζεται το φυσικό «λίπασμα» ή ενεργό χώμα, που παράγεται από την αποσύνθεση των οργανικών υλικών (φύλλα, κλαδιά, υπολείμματα κουζίνας: φρούτα, λαχανικά, κατακάθια καφέ κ.λ.π.).

Το compost ή φυσικό ενεργό χώμα μπορεί να έχει πολύ καλά ποιοτικά χαρακτηριστικά και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για κάθε είδους καλλιέργεια.

Το compost, όταν γίνει με σωστό τρόπο, μπορεί να είναι ένα προϊόν

με μεγάλη γεωργική αξία. Αποτελεί ουσιαστικά ένα ενεργό χώμα πλούσιο σε θρεπτικά στοιχεία που βελτιώνει σημαντικά το ταλαιπωρημένο από χημικές και μηχανικές διεργασίες έδαφος και μπορεί να αντικαταστήσει πλήρως τα χημικά λιπάσματα.

Όταν προστεθεί στην καλλιέργεια δεν ανταγωνίζεται το άζωτο και είναι απαλλαγμένο δυσοσμίων. Το compost περιέχει συνήθως 2-10% άζωτο 0,2-2% φώσφορο και από 1-3% κάλιο. Το άζωτο αποδεσμεύεται και είναι διαθέσιμο στα φυτά με αργό ρυθμό.



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΚΑΝΩ COMPOST (ή ΕΝΕΡΓΟ ΧΩΜΑ)

Τα πλεονεκτήματα της χρήσης οργανικού χώματος- compost είναι πολλά:

- Τα φυτά γίνονται πιο ανθεκτικά στις διάφορες ασθένειες.
- Η γεύση και το άρωμα των προϊόντων είναι καλύτερα.
- Το έδαφος γίνεται πιο αφράτο, πορώδες, δουλεύουν καλύτερα οι μικροοργανισμοί και δεν κρατάει νερά.
- Η απόδοση των φυτών είναι ίδια με την συμβατική καλλιέργεια.
- Η ποιότητα των φυτών είναι σαφώς καλύτερη από την συμβατική καλλιέργεια και τα λαχανικά, φρούτα, χόρτα, βότανα που αναπτύσσονται με compost είναι σαφώς πιο υγιεινά και πλουσιότερα σε θρεπτικά συστατικά για τον άνθρωπο.
- Με τη χρήση του compost μπορούμε να βοηθήσουμε τα ταλαιπωρημένα εδάφη να ξαναγίνουν οργανικά εδάφη.
- Μειώνουμε τα σκουπίδια που καταλήγουν στις χωματερές και στους ΧΥΤΑ/ΧΥΤΥ.

ΠΩΣ ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ COMPOST Η ΕΝΕΡΓΟ ΧΩΜΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ

1. Ρίχνουμε στον ξύλινο RE:THINK κομποστοποιητή μας τα οργανικά υλικά της κουζίνας μας και προσθέτουμε φύλλα και κλαδιά με λίγο χώμα. **2.** Φροντίζουμε το μείγμα να περιέχει διάφορα υλικά, ώστε να αποτελεί κατάλληλη τροφή για τους γαιοσκώληκες, που αναλαμβάνουν την αποσύνθεση των οργανικών υλικών. **3.** Τροφοδοτούμε τον ξύλινο κάδο μας με ποικιλία φυτικών υλικών και ανακατεύουμε κατά διαστήματα (2 φορές το μήνα), ώστε να εμπλουτίζεται με οξυγόνο. Σημαντικό είναι να διατηρείται μια σχετική υγρασία στο μείγμα, μέσα από την κατάλληλη επιλογή του μέρους που θα κάνουμε κομποστοποίηση και με περιοδικό κατάβρεγμα του μείγματος. Το πρώτο compost ωριμάζει σε 6 μήνες και μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε στον κήπο, στις γλάστρες ή και στα παρτέρια της γειτονιάς μας.

Γεμίζει γρήγορα ο ξύλινος RE:THINK κομποστοποιητής;

Ο κομποστοποιητής δε γεμίζει καθόλου εύκολα, θα μπορούσε μάλιστα να καλύψει τις ανάγκες 1-5 νοικοκυριών. Πρέπει να σκεφτούμε πως όλα τα φρούτα και τα λαχανικά που βάζουμε μέσα του, χάνουν το νερό τους και μικραίνει σημαντικά ο όγκος τους.

Επιπλέον ο κομποστοποιητής μας "αναπνέει" καλύτερα, επειδή ακριβώς είναι από ξύλο και έτσι επιτυγχάνεται η αερόβια κομποστοποίηση. **Με τον παραπάνω τρόπο εξασφαλίζουμε γρηγορότερη και ποιοτικότερη κομποστοποίηση στο σπίτι ή στον κήπο μας.**

Υπάρχει κίνδυνος για την υγεία μας;

Όχι, οι θερμοκρασίες, που αναπτύσσονται κατά την κομποστοποίηση φτάνουν στους 65-70°C όπου δεν επιβιώνει το σύνολο των παθογόνων οργανισμών, που ενδέχεται να εισέλθει στο υπό κομποστοποίηση μείγμα. **Επιπλέον, ο κάτοχος του κομποστοποιητή είναι αυτός που καθορίζει τι θα ρίξει στο μείγμα, με αποτέλεσμα να καθορίζει την «καθαρότητα» του λιπάσματος.**

ΣΚΕΨΟΥ: Το 50% των απορριμάτων στις χωματερές αποτελούνται από οργανικά υπολείμματα.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ: Η οικιακή και συνοικιακή κομποστοποίηση μας μειώνει τα σκουπίδια και μας παράγει εντελώς δωρεάν πλούσιο ενεργό χώμα, compost.

ΔΡΑΣΕ: Υιοθέτησε και εσύ ένα κομποστοποιητή RE:THINK στην γειτονιά σου και κάνε πιο όμορφη την ζωή, τόσο την δικιά σου, όσο και της κοινότητάς σου.

ΠΟΙΑ ΥΛΙΚΑ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΟΥΜΕ ; ΟΡΓΑΝΙΚΑ

- Υπολείμματα λαχανικών από το καθάρισμα τους στην κουζίνα (φλούδες από λαχανικά και φρούτα, βολβοί από φασόλια, αρακά, κουκιά κ.ά).
- Φλούδια και κοτσάνια από λαχανικά, φρούτα ή χορταρικά (π.χ. πατάτες, μελιτζάνες, ντομάτες, κρεμμύδια, βρασμένα χόρτα, μήλα, μπανανόφλουδες, γενικά εσπεριδοειδή κ.λ.π).
- Υπολείμματα από σαλάτες, αφού στραγγιστούν από υγρά (αν γίνεται με ελάχιστο λάδι).
- Υπερώριμα ή χαλασμένα φρούτα.
- Τσόφλια από αυγά.
- Υπολείμματα του καφέ και τσαγιού με το νερό τους.
- Υπολείμματα βρασμένων φαγητών.
- Υπολείμματα σαλάτας, χωρίς λάδια ή σάλτσες.
- Άλλα οργανικά υλικά, όπως: φύλλα από φυτά και δέντρα, υπολείμματα καλλωπιστικών φυτών- δέντρων (κλαδιά, βλαστοί), διάφορα αγριόχορτα, μαραμένα λουλούδια, χώμα από γλάστρες, κομμένο γρασίδι από κλοσάπτες, φυσικό μαλλί χωρίς βαφές.

ΧΑΡΤΙ

- Χαρτιά της κουζίνας (π.χ. χαρτοπετσέτες, ή ρολό κουζίνας, χωρίς τυπώματα) σε μικρές ποσότητες, ανάλογα με την υγρασία του μείγματος. Προσέχουμε όμως να μην βάζουμε τυπωμένα χαρτιά ή χαρτόκουτα ή λευκές κόλλες A4.

ΞΥΛΟ

- Ροκανίδια και πριονίδια ξύλου σε μικρές ποσότητες (όχι εμποτισμένης ξυλείας). Το Πριονίδι, παρέχει άνθρακα, και είναι κατάλληλο για κάλυψη στα κενά και για αερισμό του σωρού.
- Στάχτη από ξύλα, πάντα καθαρή από πλαστικά ή άλλα σκουπίδια και σε μικρές ποσότητες έως 10%, λόγω της υψηλής της περιεκτικότητας σε ανόργανα άλατα

ΑΛΛΑ

- Άχυρο από καλλιέργειες ή από ενσταυλισμό ζώων.
- Φύκια θάλασσας.
- Κοπριά από αιγοπροβάτα και βοοειδή, μόνο όταν έχει ολοκληρωθεί η ζύμωσή της.

Για να έχουμε ΑΣΦΑΛΗ, ΑΕΡΟΒΙΑ, ΓΡΗΓΟΡΗ & ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ, καλύπτουμε με ΧΩΜΑ ή ΠΡΙΟΝΙΔΙ ή ΞΕΡΑ ΦΥΛΛΑ τα οργανικά μας υπολείμματα, κάθε φορά που τα εναποθέτουμε στον κομποστοποιητή μας.

Στους κομποστοποιητές μας, προτιμούμε ΝΑ ΜΗΝ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΟΥΜΕ:

- Κρέατα & τυριά: Προσελκύουν τρωκτικά και έντομα.
- Μαγειρεμένα φαγητά και λάδια ή σάλτσες (προκαλούν ανεπιθύμητες ζυμώσεις, και μυρωδιές).

ΥΛΙΚΑ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΓΙΑ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ:

Ανακυκλώσιμα υλικά, όπως μεταλλικά αντικείμενα, πλαστικά κάθε είδους, γυαλιά, χαρτιά ιδίως χρωματιστά, βαμμένα ξύλα ή νοβοπάν, κομμάτια γυψοσανίδας, πέτρες, μεταλλικά αντικείμενα, πλαστικά, γυαλί, τυπωμένο χαρτί, υπολείμματα φαγητών που περιέχουν λίπη, κρέας, κόκαλα, καθώς και τα υλικά καθαρισμού.

ΞΥΛΙΝΟΣ ΟΙΚΙΑΚΟΣ / ΣΥΝΟΙΚΙΑΚΟΣ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΤΗΣ RE:THINK

Ο ξύλινος κομποστοποιητής RE:THINK, είναι φτιαγμένος από ελληνικό ξύλο και μπορεί να απορροφήσει μέχρι και 17 τόνους οργανικών υλικών ανα χρόνο. Μπορεί να παράξει πλούσιο compost για οικιακή χρήση, αλλά και για συνοικιακή χρήση.

Όταν μια ομάδα κατοίκων ή φορέας τον υιοθετήσει και εκπαιδευτεί στην σωστή λειτουργία και επιμέλειά του, τοποθετημένος κατα προτίμηση σε δημόσιο χώρο πρασίνου, τότε αυτομάτως μετατρέπεται σε Συνοικιακό Κομποστοποιητή, δηλ. σε ένα εργαλείο αστικού εξοπλισμού μείωσης των οργανικών απορριμάτων της ευρύτερης κοινότητας.

Με αυτόν τον τρόπο οι κάτοικοι μιας κοινότητας, ή τα μέλη ενός φορέα, εκπαιδευόμενοι από την ομάδα RE:THINK, μαθαίνουν να κομποστοποιούν τα οργανικά τους υπολείμματα επιτόπια & να επιμελούνται οι ίδιοι τον κομποστοποιητή τους.

Μεταμορφώνονται από παραγωγούς απορριμάτων σε παραγωγούς πλούσιου εδαφοβελτιωτικού χώματος, αποκλειστικά για τις δικές τους ανάγκες και εντελώς δωρεάν.

Ο σύλλογος «Βιώσιμη Σαμοθράκη» ιδρύθηκε το 2016 από κατοίκους του νησιού και δραστηριοποιείται με σκοπό την ανάδειξη καλών πρακτικών που συνδυάζουν την προστασία του περιβάλλοντος με την οικονομική βιωσιμότητα της κοινότητας. Ο σύλλογος διαθέτει ένα επαμελές Διεπιστημονικό Γνωμοδοτικό Συμβούλιο, το οποίο προσφέρει επιστημονικά υποστήριξη σε μια σειρά από κοινωνικό-οικολογικά θέματα που απασχολούν την τοπική κοινωνία.

Η δράση της Κομποστοποίησης προέκυψε βάση των ερευνητικών αποτελεσμάτων του 3ου θερινού σχολείου που πραγματοποιήθηκε στη Σαμοθράκη τον Ιούλιο του 2016 από ερευνητές του Ινστιτούτου Κοινωνικής Οικολογίας στη Βιέννη. Βάση στοιχείων που συλλέχθηκαν από συνεντεύξεις με τις δημοτικές αρχές της Σαμοθράκης, επιτόπιες επισκέψεις χώρων απόθεσης και δειγματοληπτική καταγραφή περιεχομένου κάδων, δημιουργήθηκε ένας ποιοτικός χάρτης των ροών σκουπιδιών στο νησί. Ένα από τα βασικά αποτελέσματα ήταν η παρουσία μεγάλου ποσοστού οργανικών απορριμάτων τόσο στους κάδους ανακύκλωσης, όσο και στους κάδους μικτών απορριμάτων.

Στη Σαμοθράκη τα στερεά απόβλητα μεταφέρονται με πλοίο στην ηπειρωτική χώρα, με αρκετά υψηλό κόστος για τον Δήμο, ιδιαίτερα για τα μικτά απορρίμματα. Με τη διαδικασία της κομποστοποίησης μειώνεται σημαντικά ο όγκος των μικτών στερεών αποβλήτων συνεπώς και των εξόδων μεταφοράς προσατευόμενος το περιβάλλον και τη Σαμοθράκη.

Στα πλαίσια της δράσης είναι εγκατεστημένοι 3 κομποστοποιητές RE:THINK 1στο Δημ. Σχολείο Καμαριώτισσας 2στο Δημ. Σχολείο Λακώματος 3στο ΚΔΑΠ Χώρας

Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα μας: www.sustainable-samothraki.net/el/project/δράση-κομποστοποίησης

ΓΙΑ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ Ή ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΤΗ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ:

ΣΥΛΛΟΓΟ «ΒΙΩΣΙΜΗ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ», Τζάκλιν Κίρμπυ (Χώρα): +30 697 576 4010

FB: Βιώσιμη Σαμοθράκη - Sustainable Samothraki Viber: Δράση Κομποστοποίησης

http://sustainable-samothraki.net/el/local_action/sustainable-samothraki-association

e-mail: sustainable-samothraki@gmail.com



Σύλλογος "Βιώσιμη Σαμοθράκη" σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Κοινωνικής Οικολογίας Βιέννης & RE:THINK Κοιν.Σ.ΕΠ

RE:THINK ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ www.rethink-project.gr Tel: +302721022505 email: info@rethink-project.gr
F.B Re:Think- Αγρόκτημα Φυσικής Καλλιέργειας Φοίφα/ FarmaFifaPermaculture

